

Ostia ospita il suo “The Contender”

Muay Thai: il 14 giugno avrà luogo al Palafijlkam l'evento più importante dell'anno

Antica e nobile pratica di combattimento thailandese, la Muay Thai è uno sport sano, vivo, l'unica arte marziale che ha modo di esprimersi sul ring. Per queste ragioni, la Muay Thai ha guadagnato negli ultimi trent'anni la ribalta internazionale, conquistando alle sue tecniche migliaia di giovani in tutto il mondo.

Sabato 14 giugno, Ostia sarà il palcoscenico privilegiato della più importante manifestazione italiana di Muay Thai. La serata, riconosciuta dal “World Muay Thai Council”, sarà infatti targata “The Contender”: tutt'ora la formula di combattimento più altamente competitiva in circolazione. L'atleta che vincerà ad Ostia parteciperà al “The Contender” mondia-



DA SIN. STEFANO DOMENIGHINI, MAURO BASSETTI, CRISTIANO TREDICI



le (Singapore, marzo 2009), una serata che vedrà la partecipazione delle tv di tutto il mondo e che assegnerà al vincitore una borsa a sei cifre. Pare che anche Sylvester Stallone sia interessato a farne materiale da cinema. Alla presenza dei due organizzatori, Cristiano Tredici e Stefano Domenighini, abbiamo fatto qualche domanda al Maestro Mauro Bassetti, selezionatore della nazionale italiana Muay Thai.

La prima domanda è a beneficio di chi non conosce la Muay Thai. Che cos'è la Muay Thai?

La Muay Thai è un'arte marziale da combattimento totale che prevede l'uso degli arti superiori e inferiori, compresi gomiti e ginocchia. La sua tradizione è millenaria. È stata codificata in Thailandia ma le sue origini sono ancora più antiche e derivano dal popolo degli Ao-Lai. Anticamente serviva come arte da guerra. Quella che vediamo oggi è stata adattata alle tecniche e ai contesti sportivi.

Come è stata introdotta in Italia?

L'evoluzione nasce dal full contact dei primi anni '70. Da lì si è passati alla kick boxing. Infine si è arrivati alla riscoperta della tradizione e dunque della Muay Thai.

A che livello possiamo dire che stanno gli atleti italiani?

Abbiamo una federazione internazionale con 110 nazioni partecipanti. Ci tengo a precisare che il nostro presidente è Davide Carlot, che noi siamo parte della FIMT (Federazione Italiana Muay Thai), che partecipiamo alla IFMA (International Federation of Muaythai Amateur) e che siamo l'unica federazione italiana

riconosciuta dal GAISF, ovvero l'anticamera del CIO (Comitato Internazionale Olimpico). Possiamo vantare alcuni atleti di ottimo livello. Ogni volta che partecipiamo alle gare internazionali abbiamo buoni risultati.

È un movimento che si sta diffondendo anche a livello popolare? Se sì, dove?

Sta nascendo un interesse diffuso. La Muay Thai è diffusa di più nel nord Italia, ci sono comunque buoni atleti anche in Puglia.

Ci sono maestri thailandesi che insegnano in Italia?

Ci sono e sono validissimi. Noi italiani però abbiamo una grande tradizione pugilistica, una tradizione ancora più antica di quella Thai. Non a caso la Muay Thai europea è quella che oggi sta ottenendo i maggiori risultati. La stiamo occidentalizzando. Un esempio può essere l'Olanda, dove dopo il calcio è lo sport nazionale.

Che serata sarà quella di Ostia?

“The Contender” è un reality che fanno in Asia. Qui si affrontano i migliori atleti del

SFOGLIALO ON-LINE

www.13magazine.it

la Tabaccheria delle Terrazze
Articoli da Regalo - Ricevitoria Lotto e Superenalotto
P.le Filippo il Macedone, 18/21 - T. 06.50913912 - Roma

mondo. A fine serata solo uno vincerà il titolo e il montepremi (250.000 dollari). Il "The Contender" di Roma selezionerà l'atleta italiano che andrà a combattere il torneo mondiale. Ci saranno otto competitori che si confronteranno ad eliminazione diretta. Il vincitore dovrà superare quattro incontri, il quarto sarà la finale. Attenzione, saranno lottatori professionisti, che si scontreranno sulla base delle regole asiatiche della Muay Thai, cioè con clinch e gomitate.

La giornata sarà però molto più lunga. Dalle 15.00 alle 18.00 gareggeranno infatti gli esordienti, gli atleti amatoriali e alcuni di quelli che verranno selezionati per il mondiale del prossimo settembre in Corea (con il patrocinio del CIO). Questi atleti useranno tutte le protezioni: i paragoniti, il caschetto, il corpetto e i paratibia. Chiaramente il galà serale, a partire dalle 20, sarà ben diverso. Sarà la fase conclusiva di un percorso di avvicinamento lungo. Nei mesi passati si sono infatti svolte per l'Italia una serie di competizioni che hanno designato gli atleti locali. Ad Ostia, presso il Palafjilkam, combatteranno dunque i



migliori professionisti italiani. Probabilmente ci sarà anche l'intervento della televisione pay per view. Gli incontri saranno di tre round per tre minuti ciascuno.

Considera che sono atleti ai livelli dei thailandesi e che in qualche caso li hanno anche battuti. Possiamo anticipare i nomi di Serra, Corelli, Faelli, Buccolieri, Ibra, ecc...

Ci sono atleti italiani che sono andati ad allenarsi in Thailandia? Se sì, dove?

Tanti. Sono andati a Bangkok e Pattaya. I "campi", quelle che qui chiamiamo palestre, sono dappertutto.

Oltre alla tecnica, quanto è importante la preparazione sportiva?

La Thai Box oggi viene vista quasi sempre solo in funzione della sua violenza. Invece c'è molta preparazione fisica (il fiato è fondamentale) e molto rispetto per l'avversario.

Quali sono le palestre che praticano la Muay Thai nel Tredicesimo Municipio?

Saranno sette o otto palestre in mano a maestri qualificatissimi. La palestra Action Ostia, l'Eschilo 1, il Boxing Club di Fiumicino, l'Escalier di Acilia e il New Box di Ostia.

Volevo ringraziare per l'evento la Bulls, sponsor ufficiale tecnico, l'agenzia SAI Assicurazioni di Ostia e il Dott. Marcelli.

Brico Bravo 

DOVE TUTTO COSTA MENO...!!!

**TANTE OFFERTE
A PREZZI ECCEZIONALI**

Via F.G. Bressani, 3 Roma · Acilia Tel. 06/52456387

**Dany
Acconciature**

**Fantasia unita
alla cura
dei tuoi capelli**

Tel: **06.52364198**
Via Cosimo Rosselli, 16
00125 Acilia (RM)

ORARIO NO STOP
dalle 9:00 alle 18:30 Venerdì aperto fino alle 22:30 su appuntamento

STUDIO IACOBUCCI

Progettazioni
Realizzazioni
Pratiche catastali
Successioni
Donazioni
Divisioni



Recapito notaio

Piazza S. Leonardo da Porto Maurizio, 36 Acilia
Tel. 06.52350180 Fax 0652351836

LIMPIASERVICE

**SPECIALIZZATA
IN PULIZIE DI**

- **CONDOMINI**
- **PISCINE CONDOMINIALI**
- **UFFICI**
- **GIARDINI ED ESTERNI**

Dalla lunga esperienza di zona nasce a Casal Palocco LIMPIA SERVICE

Via Prassilla, 115
Tel. 06.50931004 Cell. 3337192772