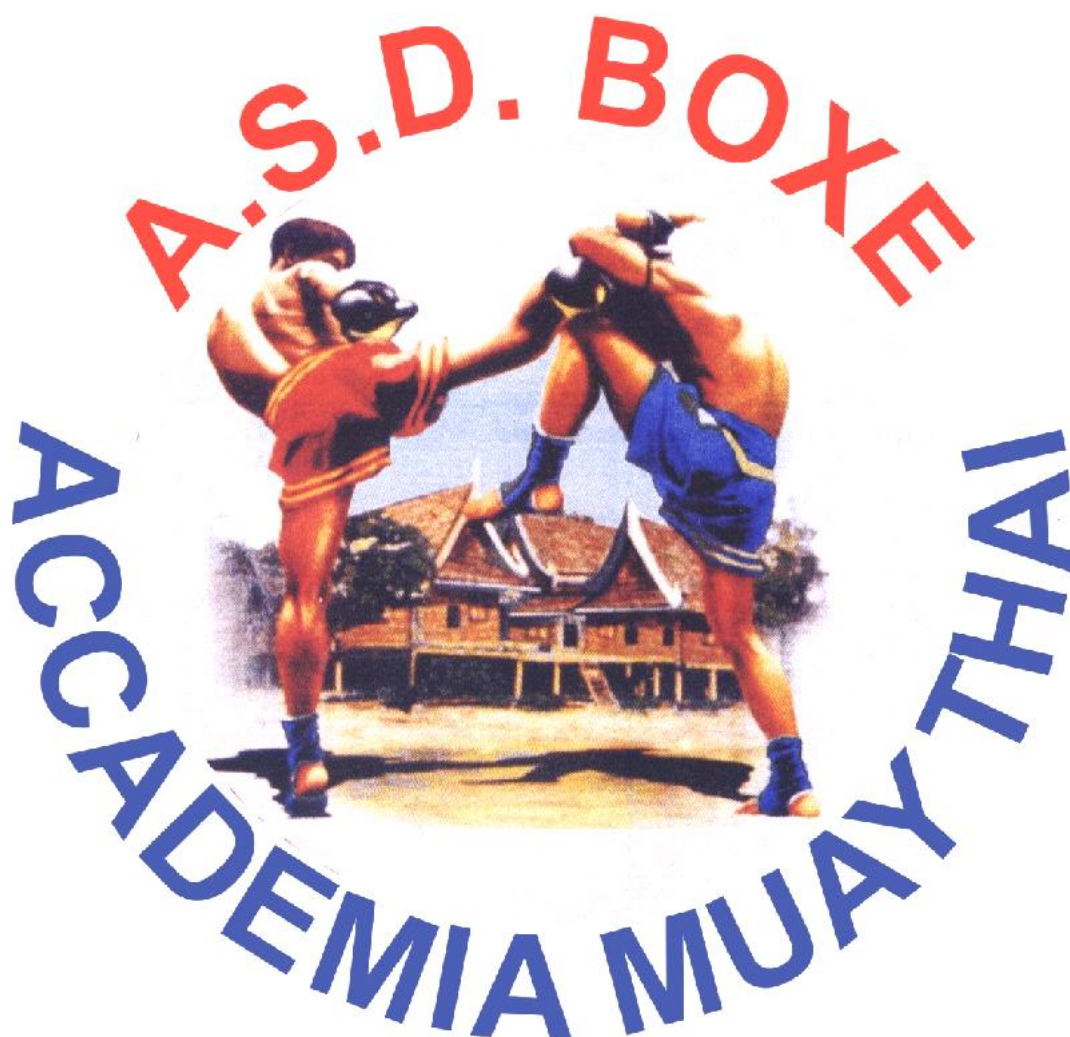


	<p>มวยไทยคลับ โจวานนี่ กราวานเต้ มาเรีย สกาลเวรี</p>	
	<p>ASD BOXE ACCADEMIA MUAY THAI</p>	
<p>TRADIZIONALE: PHRAHUYUT. CHAIUTH. HANUMAN. LING-LOM. KING'COBRA. SUE PAN SPORTIVA: IKEK. MON. LAO. PAMA. KAMEN.</p>		

REGOLAMENTO



ARJARN GRAVANTE GIOVANNI E KHRU SCARELLI MARIA
INFO LINE 339. 7551795

www.accademiamuaythai.it info@accademiamuaythai.it
www.boxemariascarelli.it info@boxemariascarelli.it

IL PRESENTE REGOLAMENTO
È COSTANTEMENTE STUDIATO E AGGIORNATO.
È PARTE DEL REGOLAMENTO FEDERALE FIMT, LA QUALE HA FACOLTÀ DI EFFETTURE MODIFICHE.
È PREROGATIVA DEGLI INTERESSATI MANTENERSI SEMPRE INFORMATI.



F.I.M.T. Federazione Italiana Muay Thai . COMITATO REGIONALE CAMPANIA

Presidenza Nazionale: Davide Carlot - 338 8006274
segreteria nazionale@fimt.it



La F.I.M.T. è l'unica federazione Nazionale ufficialmente riconosciuta da IFMA, facente parte del GAISF, organo preposto dal C.I.O. (Comitato Internazionale Olimpico) e del W.M.C.

IL COMITATO REGIONALE CAMPANIA:

- **Presidente:** **Giovanni Gravante.**
- **Vice presidente:** **Mario Gravante.**
- **Segretario:** **Maria Scarelli.**
- **Consigliere:** **Salvatore Scarelli.**
- **Consigliere:** **Vitale Raffaele.**
- **Consigliere:** **Zaino marciano Giuseppe.**

SEZIONE MEDICA

- **Medico sportivo:** **Roberto D'Andrea.** (Cardiologo)
- **Psicologo dello sport:** **Rosalia D'Andrea.**
- **Sociologo:** **Giuseppe Santagata.**

RESPONSABILI REGIONALI DEI VARI SETTORI FEDERALI:

- **Responsabile Muay Thai Tradizionale:** **Giovanni Gravante.**
- **Direttore Tecnico Muay Thai /Pugilato:** **Maria Scarelli.**
- **Responsabile eventi sportivi:**
- **Responsabile arbitri:**
- **Responsabile Preparazione Atletica:** **Antonio Maietta.**
- **Responsabile military combat:** **Salvatore Astuto.**
- **Responsabile settore Aereomuay Thai:**

**Per ricevere maggiori informazioni sulla federazione www.fimt.it
Per le affiliazioni contatta l'indirizzo e.mail segreteria nazionale@fimt.it**

info@accademiamuaythai.it



CONVENZIONE NAZIONALE.

Nel rispetto delle finalità e attività statutarie delle parti interessate, e delle autonomie gestionali, nella prospettiva di rafforzare i legami di cooperazione, per favorire la diffusione della disciplina del Muay Thai tradizionale, su tutto il territorio nazionale, per l'unità di intendi e di programmazione.

Tenuto conto che il 15 dicembre 2003 per tutelare, legalmente in base alle leggi vigenti in Italia, è stato registrato da Maria Scarelli, Presidente della A.S.D. accademia muay thai di S. Maria Capua Vetere (Caserta) presso:

L'UFFICIO ITALIANO BREVETTI E MARCHI AL N.° CE 2003 C 000113

Come marchio d'impresa, i nomi degli stili e scuole di Muay Thai tradizionale:

PHRAYUTH, HANUMAN, LINGLOM, KING'S COBRA, SUE PAN, CHAIYUTH.

La F.I.M.T. Federazione Italiana Muay Thai presieduta da Davide Carlot

e

la A.S.D. Boxe Accademia muay thai di Maria Scarelli.

S'impegnano a porre in essere azioni comuni per la **muay thai tradizionale** e degli stili e scuole thailandesi;

PHRA-HU-YUTH, HANUMAN, LING LOM, SUE PAN, KING s COBRA.

Di cui si qualifica il Maestro Giovanni Gravante, Direttore tecnico nazionale F.I.M.T.

I PUNTI DI PROTOCOLLO DELL'ACCORDO DI COLLABORAZIONE SONO:

- 1) I CORSI:** di formazione e aggiornamento per insegnanti tecnici dall'11° khan al 13° khan di muay thai tradizionale e degli stili sopra elencati, cui si possono iscrivere vicendevolmente e direttamente gli interessati, previa presentazione della tessera d'iscrizione alla Federazione F.I.M.T.
- 2) STAGES e SEMINARI:** di Muay Thai tradizionale saranno tenuti dal DTN Gravante, su tutto il territorio, cui tutti i tesserati delle due parti possono partecipare, onde elevare il livello tecnico di preparazione tecnico - culturale.
- 3) GARE:** la F.I.M.T. autorizza l'organizzazione di gare di muay thai tradizionale e sportive a cui possono iscriversi atleti tesserati F.I.M.T. in regola con il tesseramento e certificati medici d'idoneità per l'anno di attività in corso.
- 4) DISCIPLINA:** le parti s'impegnano a fare propri eventuali provvedimenti disciplinari autonomamente adottati in conseguenza dell'applicazione dei rispettivi statuti e regolamenti.
- 5) SCAMBIO:** di insegnanti tecnici dei vari settori, ufficiali di gara, per manifestazioni, gare, purché espressamente e ufficialmente richiesto per iscritto al rispettivo organo nazionale.
- 6) GRADI PER ALLIEVI:** per l'acquisizione dei gradi di muay thai tradizionale dal 1° al 10° khan, secondo le tabelle piramidali thai, gli atleti dovranno attenersi ai programmi tecnici federali e/o del A.S.D. Accademia. Gli esami di passaggio di grado potranno essere sostenuti dai praticanti tesserati F.I.M.T. in tutta Italia.
- 7) COMMISSIONI D'ESAME:** i relativi insegnanti tecnici di muay thai tradizionale, che potranno costituire le commissioni, dovranno essere qualificati o riconosciuti dal D.T.N. Giovanni Gravante.
- 8) QUALIFICHE PER TECNICI:** Gli insegnanti dovranno aggiornarsi ai programmi tecnici dal 1° al 10° khan. La F.I.M.T. iscrive direttamente nel proprio albo tecnico nazionale i tecnici qualificati dall'A.S.D. boxe accademia muay thai, **senza il preventivo esame di verifica del grado e/o titolo posseduto precedentemente a tale convenzione nazionale stipulata dalle parti interessate.**
- 9) LE QUOTE:** per eventuali tessere e diplomi per tecnici e affiliazione società, fa fede il tariffario F.I.M.T.
- 10) AUTORIZZAZIONE:** a utilizzare la sigla e il marchio della F.I.M.T. sul sito, locandine pubblicitarie, ecc.
- 11) DIPLOMI:** l'A.S.D. Boxe Accademia Muay Thai è autorizzata a rilasciare diplomi e attestati **propri** contenente il logo F.I.M.T. e potrà richiedere diplomi F.I.M.T. per le graduazioni per allievi e per i tecnici direttamente in Federazione, secondo le modalità dell'organo nazionale.

Il presente protocollo d'intesa è valido con decorrenza dal 1° GENNAIO 2008

Ed è tacitamente rinnovato qualora non sia disdetto da una delle parti almeno (3) tre mesi prima della scadenza.

A.S.D. Boxe Accademia Muay Thai
Giovanni Gravante e Maria Scarelli.

F.I.M.T Federazione Italiana muay thai
Presidente *Davide Carlot.*



มวยไทยคลับ

โจวานนี กราวานต์

มาเรีย สกาลเวรี



SEDE NAZIONALE: via A. Pio n. 4 S. Maria Capua Vetere 81055 Caserta

I SETTORI DELLA MUAY THAI TRADIZIONALE E SPORTIVA

Della nostra associazione.

LE BASI DEL MUAY THAI

Sono tutte le tecniche di pugno, palmo, gomito, calcio, ginocchio.
Esse sono utilizzate sia nel muay thai sportivo, sia tradizionale.

A.B.C. DEL MUAY THAI TRADIZIONALE

Sono i programmi tecnici suddivisi in **10 khan** per gli allievi dal prajeat bianco al prajeat rosso con un totale di 500 tecniche considerate abc del muay thai tradizionale.

GLI STILI TRADIZIONALI

Partendo dalla suddivisione in stili morbidi e duri, **Muay Kiao** e **Muay Lak**, si sono strutturate tre correnti stilistiche principali:

Muay Chaiya, Muay Korat e Muay Lopburi.

Altri stili come il **Muay Paak Klang** restano pochissime testimonianze.

Ogni stile ha tecniche e impostazioni del combattimento molto diverse tra loro suddivise in tre sottogruppi: 1° KON MUAY, 2° CHERNG MUAY, 3° MAE MAE e LOOK MAY.

LE SCUOLE TRADIZIONALI ANTICHE

LE SCUOLE DELLA THAILANDIA SONO;

PHRA HU YUT, La scuola di Phra Chao Sua, detto Re tigre realizzato nel 1703

HANUMAN, La scuola della SCIMMIA BIANCA

LING LOM, Il lato oscuro di Hanuman LING = la scimmia, LOM = il vento

KING's COBRA, La scuola del serpente chiamato anche MUAY NGU o NGOO.

SUE PAN, La scuola della tigre.

CHAYUTH. Una scuola tradizionale dell'epoca moderna (non riconosciuta dal governo Thai).

I METODI PER AGONISTI

I metodi non sono **stili** o **scuole** differenti di combattimento, bensì sono i vari sistemi d'allenamento e di specializzazione LEN CHERN (sparring),
per agonisti dilettanti e professionisti.

I metodi della muay thai sportiva classifica i combattenti in **5** gruppi;

PUGILI, KICKER'S, LOTTATORI, GUASTATORI, STILISTI.

Altri 5 metodi di allenamento di muay thai sportiva praticati in Thailandia come specializzazioni per professionisti sono:

LKEK, MON, LAO, PAMA, KAMEN.

LA ASD BOXE ACCADEMIA MUAY THAI
PER IL RILASCIO DEI GRADI PER ALLIEVI E QUALIFICHE PER ISTRUTTORI
DI MUAY THAI TRADIZIONALE
SI ATTIENE ESCUSIVAMENTE ALLA TABELLA PIRAMIDALE THAIANDESE.

มวยไทยคลับ

โจวานนี กราวานเต้ มาเรีย สกาลเวรี่

ชั้นความสามารถ

LEVELS OF PROFICIENCY

ปรมาจารย์มวยไทย * ชั้นสูงสุด มงคลทอง ประเจียดทอง
GRAND MASTER * GOLD

14 อาจารย์มวยไทยผู้ทรงคุณวุฒิ
MASTER OF MUAY THAI (ARJARN) * SILVER

13 ครูอาวุโส * มงคลแดงเงิน ประเจียดแดงเงิน
SENIOR INSTRUCTOR (KRU) * RED AND SILVER

12 ครูผู้ทรงคุณวุฒิ * มงคลแดงเหลือง ประเจียดแดงเหลือง
QUALIFIED INSTRUCTOR (KRU) * RED AND YELLOW

11 ครูฝึกหัด * มงคลแดงขาว ประเจียดแดงขาว
TRAINEE INSTRUCTOR * RED AND WHITE

10 มงคลแดง ประเจียดแดง RED

9 มงคลน้ำตาลขาว ประเจียดน้ำตาลขาว BROWN AND WHITE

8 มงคลน้ำตาล ประเจียดน้ำตาล BROWN

7 มงคลน้ำเงินขาว ประเจียดน้ำเงินขาว BLUE AND WHITE

6 มงคลน้ำเงิน ประเจียดน้ำเงิน BLUE

5 มงคลเขียวขาว ประเจียดเขียวขาว GREEN AND WHITE

4 มงคลเขียว ประเจียดเขียว GREEN

3 มงคลเหลืองขาว ประเจียดเหลืองขาว YELLOW AND WHITE

2 มงคลเหลือง ประเจียดเหลือง YELLOW

1 มงคลขาว ประเจียดขาว WHITE

	มวยไทยคลับ โจวานนี่ กราวานต์ มาเรีย สกาลเวรี	
	 A.S.D. BOXE ACCADEMIA MUAY THAI 	
TRADIZIONALE: PHRAHUYUT. CHAIUTH. HANUMAN. LING-LOM. KING' COBRA. SUE PAN SPORTIVA : LKEK. MON. LAO. PAMA. KAMEN.		

DIPLOMI E ATTESTATI CHE RILASCIATA LA ASD ACCADEMIA MUAY THAI

DIPLOMA DELL'ASD ACCADEMIA MUAY THAI

Con tutti gli atti ad essa connessi; tessera nazionale dell'accademia muay thai club, registrazioni, inserimento nel albo istruttori, sul nostro sito internet, pubblicazioni su riviste e giornali.



DIPLOMI FEDERALI I.M.T.E. (ITALIA MUAY THAI EUROPA)

rilasciati da Davide Carlot.

Il 28 Giugno 2006 il Maestro Gravante è stato qualificato dalla Federazione I.M.T.E. /F.I.M.T. RESPONSABILE NAZIONALE

di Muay Thai tradizionale per stage, seminari, corsi per i 10 gradi tecnici per allievi e corsi per rilasciare qualifiche e gradi per aspiranti istruttori in tutta Italia con i diplomi del I.M.T.E.

DIPLOMI DELLO C.S.E.N.

Ente riconosciuto dal C.O.N.I. art. 31 d.p.r. 2/ 81974 n° 53

Ente riconosciuto dal Ministero degli Interni (d.m. 559/c 3206 12000.a (101) del 29. 02. 1992.

Le quote del diploma, affiliazione e tesseramento tecnici, per la parte aderente alla Sede Centrale, fa fede il tariffario nazionale dell' Ente. (i diplomi rilasciati sono riconosciuti legalmente in tutta Italia)



INOLTRE SI RILASCIANO ATTESTATI PER LA FORMAZIONE DEL CREDITO FORMATIVO.



REGOLAMENTO PER I PASSAGGI DI GRADO

Le registrazioni.

La legge riconosce che i dati anagrafici, di passaggio di grado, e di carriera sportiva ivi compresi i livelli per istruttori, possono essere trattati dalle associazioni sportive ufficialmente registrate al C.O.N.I. senza nessuna comunicazione o adempimento federale nazionale o estero, tranne quello dell'informazione all'interessato.

Le Graduazioni

Per allievi, i gradi esistono esclusivamente nella Muay Thai Tradizionale, suddivisi in 10 khan.

Nel 2007 la circolare della federazione FIMT comunicava che i passaporti, riportavano nella muay thai sportiva, i gradi con i colori e non con i khan per direttiva internazionale emanata dalle federazioni I.F.M.A./ W.M.C. e il Comitato Olimpico Internazionale.

Nella Muay Thai Tradizionale il grado (Khan) per allievi consiste in un braccialetto colorato (**Prajeat**) legato intorno al braccio sinistro: 1° bianco, 2° giallo, 3° giallo/bianco, 4° verde, 5° verde/bianco, 6° blue, 7° blue/bianco, 8° marrone, 9° marrone/bianco, 10° rosso.

Il Neo Allievo

Incomincia la pratica dal 1° khan col prajeat bianco, dopo un periodo di pratica di minimo sei mesi, può sostenere gli esami di passaggio di grado, soltanto dopo aver compreso la pratica del relativo programma e dopo aver conseguito il relativo grado può accedere al livello successivo gradualmente fino al 10° khan. Per l'allievo, il grado acquisito permane, a tempo indeterminato anche in caso di prolungata assenza dalle attività sportive, tranne in casi di inadempienza ai regolamenti per il quale è prevista la revoca dei gradi.

Il programma dei 10 khan

È l'unico completo dal 1° al 10° khan tradotto dal programma originale scritto con lettere dell'alfabeto dei khmers, utilizzando per la traduzione la traslitterazione fonetica, dal Thailandese in Inglese e infine in Italiano tradotto in modo certosino a cura di Giovanni Gravante.

Comprende oltre 500 tecniche di tradizionale e sportivo ed è considerato ABC del muay thai.

Una guida utile per tutti gli istruttori per conformare gli insegnamenti tecnici di muay thai tradizionale al neo allievo di ogni parte di Italia.

I modi d'insegnamento e le relative suddivisioni di ogni singolo programma, nei giorni della settimana saranno a cura dell'istruttore in base alle disponibilità di tempo e spazio nei centri in cui inizierà i corsi per allievi.

I passaggi di grado e le relative quote non sono obbligatori per gli atleti e soci dell'associazione sportiva. Gli atleti non interessati agli esami non potranno accedere ai livelli graduali tecnici dei 10 khan.

Per gli interessati a sostenere gli esami di passaggio di grado.

L'atleta deve essere in regola con le quote mensile antecedenti alla data di esame e deve frequentare assiduamente minimo 6 mesi di pratica continua senza assenze nei due mesi precedenti alla data di esame.

Ogni mese sono circa 13 lezioni, e in sei mesi sono circa 72 lezioni.

L'interruzioni.

L'interruzione degli allenamenti e le ripetute assenze dalle lezioni, comportano il prolungamento dei tempi maturati per l'esame.

I candidati all'esame dovranno avere una condotta di allenamento regolare per tutto il periodo di addestramento per l'apprendimento tecnico e culturale tradizionale.

Il direttore tecnico.

Decide se giustificare o meno le dei propri allievi assenze dei propri allievi

Di ammettere o meno gli allievi all'esame.

Di sospendere, rimandare, o bocciare il candidato in qualsiasi momento.

Di far sostenere gli esami ai propri atleti in separata sede presso centri ufficialmente registrati e affiliati.

Le qualifiche, partecipazioni a competizioni, seminari, ecc. possono essere registrati sul passaporto sportivo federale F.I.M.T.

I gradi, possono essere registrati sulla tessera del club di appartenenza, la quale va presentata in anticipo in commissione d'esame.

Tutti gli esami di grado fino al prajeat marrone superiore 9° khan possono essere rilasciati previo il superamento dell'esame, effettuato dalla commissione tecnica del proprio club, composta da almeno due componenti in cui il capo commissione dovrà avere come minimo la qualifica di **istruttore federale 12° khan** e farsi assistere da almeno **un** assistente allenatore 11° khan il quale non ha diritto al voto.

Agl'esami non si è ammessi nei seguenti casi;

Chi non ha pagato la tassa d'esame entro massimo i due giorni antecedenti alla data d'esame.

Chi è privo di regolare tessera di affiliazione con copertura assicurativa per l'anno in corso.

Chi è privo della tempistica necessaria per gli esami (minimo sei mesi di pratica continua).

Chi ha fatto un mese di assenza o 12 giorni di assenza su sei mesi necessari per gli esami.

Chi si presenta all'esame senza pantaloncino thai e maglia sociale, conforme al regolamento.

Chi si presenta all'esame in ritardo oltre i 5 minuti o dopo l'appello degli atleti presenti.

Il ritardo diviene inammissibile in presenza di docenti federali, del presidente federale o di maestri Thai.

Chi non si attiene ai regolamenti del club, dell'associazione, o della federazione di appartenenza.

Bocciato o assente giustificato.

Nel caso il candidato fosse bocciato o assente giustificato, potrà ripetere l'esame in successiva sessione senza ulteriori spese in qualsiasi parte d'Italia nell'ambito federale o ente di appartenenza o in club riconosciuti dalla ASD Boxe Accademia Muay Thai.

Dopo tre bocciature o assenze conseguite, la tassa d'esame è confiscata dalla federazione e il candidato non potrà ripetere l'esame prima dei 12 mesi.

Dovrà ripetere il corso di preparazione del programma con un maestro qualificato o con il responsabile tecnico nazionale di settore.

In alcuni casi in cui l'atleta infranga i regolamenti dell'associazione o le leggi italiane per reati vari, può essere espulso dall'associazione e dalla federazione di appartenenza.

PER MOTIVI DI ORGANIZZAZIONE NON VENGONO ACCETTATE QUOTE NEL GIORNO DEGLI ESAMI.

La quota d'esame va versata qualche giorno in anticipo per la relativa procedura d'ufficio.

Procedura per la compilazione dei relativi moduli d'esame gradi, registrazione dei nominativi dei partecipanti, accoppiamenti degli atleti in base al grado e livello tecnico acquisito, ecc.

Procedura per la compilazione e stampa dei diplomi dell' A.S.D. Boxe Accademia Muay Thai ed eventuali diplomi federali, o Enti.

Procedura per la Registrazione federale sul sito web, dei nominativi degli atleti partecipanti.

n.b. per l'intera giornata dedicata agli esami, sono sospese tutte le attività dell'accademia o della sede.



NORME DURANTE GLI ESAMI O STAGE

- L'atleta partecipante** deve obbligatoriamente indossare la divisa sociale del club di appartenenza.
- L'atleta** deve avere rispetto per i Maestri, insegnanti, docenti federali della propria associazione sportiva.
- L'atleta** deve avere il massimo rispetto per i Maestri Thai o Maestri delle commissioni d'esame o stage.
- L'atleta** deve avere il massimo rispetto per il Presidente Federale rivolgendosi con la relativa qualifica.
- L'atleta** non deve creare alcun genere di confusione che possa compromettere la manifestazione.
- L'atleta** deve mantenere sempre un atteggiamento marziale, educato e rispettoso verso i propri superiori.
- L'atleta** deve chiedere sempre il permesso di uscire dall'area di allenamento, anche per andare in bagno.
- L'atleta** non può andarsene per nessun motivo, prima del termine della manifestazione stage o esame.
- L'atleta** in palestra, non fa uso di sigarette, alcol, droghe e sostanze dopanti illegali.
- L'atleta** in palestra durante l'orario di allenamento del proprio turno, non fa uso del cellulare.

Il saluto

Ogni volta che si entra in un luogo pubblico o privato, è buona educazione salutare con buongiorno o buonasera.

Quando si entra in una palestra di arti marziali è buona norma salutare con il termine relativo all'arte marziale che si pratica.

Sul tatami (area di allenamento)

L'atleta quando sale o scende dal tatami saluta gli insegnanti e gli atleti presenti.

L'atleta deve rivolgersi agli insegnanti chiamandoli con il rispettivo grado o qualifica per cui non è permesso rivolgersi agli insegnanti chiamandoli per nome.

L'atleta quando sale o scende dal tatami saluta, senza voltare le spalle, anche se non c'è nessuno.

È buona norma tra gli atleti salutarsi ogni tal volta che ci si oppone per scambi tecnici

Tale norma inusuale in occidente, viene consigliata ogni tal volta che di fronte ci si trovi un thailandese

La mancanza del saluto è considerata la più grave mancanza di rispetto ed educazione, sia nella vita sociale pubblica, sia nell'ambito marziale sportivo.

Nella muay thai tradizionale

Il saluto iniziale e finale è una formalità in cui gli atleti thai boxeur, si dispongono su tre file e oltre che a rendere rispetto ai maestri, l'atleta rende rispetto a Buddha, Dharma e al Sangha (l'insegnamento del Buddha) secondo le credenze religiose usi e costumi tradizionali thailandesi.

Le inadempienze alle regole

Tali inadempienze alle regole, possono essere tollerate nel comportamento del neo praticante, essendo inconsapevole della disciplina nelle arti marziali, il quale va educato senza rimproveri eccessivi.

Tali inadempienze alle regole, **non** possono essere tollerate nel comportamento dell'atleta graduato il quale può essere degradato, espulso dal club o bloccato nel proseguire i passaggi di gradi.

Tali inadempienze alle regole, **non** possono essere tollerate nel comportamento degli insegnanti tecnici ai quali la federazione può revocare a tempo indeterminato l'abilitazione all'insegnamento.

La mancanza di rispetto per tali norme

Per il centro, e di rispettivi Maestri, sono considerare gravi in tutti gli ambienti seri di qualsiasi arte marziale sia in Occidente che Oriente.

Per gravi inadempienze l'atleta o assistente allenatore può essere espulso per provvedimenti disciplinari e non essere più accettato dai club, associazioni sportive e federazioni dello stesso ambito.

L'atleta o assistente allenatore che non intende rispettare tali norme o i regolamenti nazionali della federazione, o dell'associazione di appartenenza, si consiglia di cambiare in sport dove l'educazione e il rispetto, non è contemplato nell'insegnamento.



REGOLAMENTO PER ATLETI AGONISTI

L'agonismo sportivo in qualsiasi sport, non è uno sfizio, non è una moda, né un capriccio personale.

L'agonismo è facoltativo, ma se si sceglie di combattere su un ring vanno fatte delle attente valutazioni. Bisogna essere idonei in base alle leggi sanitarie vigenti in materia con i relativi certificati medici. Attenersi alle disposizioni federali, dell'Ente e dell'associazione sportiva di appartenenza. Attenersi alle disposizioni dell'insegnante tecnico qualificato per il settore agonistico.

L'atleta che decide di fare agonismo.

Sacrifica parte del proprio tempo per gli allenamenti senza mancare mai, attenendosi ai programmi specifici e alle disposizioni dell'insegnante tecnico.

È sempre disponibile per qualsiasi competizione in qualsiasi località e in qualsiasi periodo di tempo. Accetta senza esitare qualsiasi direttiva o cambiamento imposto dai tecnici della propria associazione o dalla federazione in ambito regolamentare.

Per qualsiasi motivo, non deve combattere, per mancanza dell'avversario, o altro, non abbandona mai il luogo di gara o la squadra seguendola e sostenendola fino alla fine della manifestazione.

Nel caso di abbandono del luogo di gara senza giustificato motivo, il gesto equivale all'abbandono della squadra e del club di appartenenza.

L'agonista che per due volte di seguito conferma la propria partecipazione e poi la disdice, non verrà mai più contattato per gareggiare.

L'agonista che si ritira senza giustificato motivo verrà dichiarato inattendibile all'attività agonistica.

L'agonista registrato presso una società sportiva non può trasferirsi o combattere per un'altra società tranne nel caso di rilascio del nulla osta da parte del presidente della società di appartenenza.

L'agonista durante il periodo di preparazione atletica.

Non fuma sigarette o altro nemmeno passivamente né frequenta locali per fumatori.

Non fa uso di sostanze stupefacenti o dopanti illegali.

Non beve alcun genere di alcolici nemmeno a basso contenuto di alcol.

Si astiene completamente dal sesso, almeno per qualche settimana prima della gara.

Conduce una vita regolare dormendo e riposando regolarmente.

Gl'allenamenti dell'agonista

Sono mirati ai vari obiettivi prefissati in calendario.

Per ogni classe di appartenenza si sostengono i relativi allenamenti specifici per settore, finalizzati al genere di gara e alle relative date prefissate.

Un atleta dilettante non va mai allenato con metodi riservati ad atleti professionisti.

Gl'allenamenti dell'agonista si tengono nei giorni di martedì, giovedì, sabato negli orari stabiliti.

Per necessità, nel periodo delle gare gl'allenamenti possono essere fatti in disparte negli altri giorni.

Le classi agonistiche

Classe C da zero a dieci incontri disputati (senza gomitate), **Classe B** da dieci a venti incontri disputati (senza gomitate), **Classe A** dopo i venti incontri disputati (con gomitate), **Professionisti**.

L'insegnante tecnico dell'agonista

Insegna esclusivamente agli atleti che partecipano alla relativa gara in programma con data stabilita.

Non può perdere tempo con atleti che non vogliono partecipare a competizioni agonistiche.

Il tempo che perde con atleti inaffidabili o che non devono gareggiare, verrebbe sottratto agli atleti che effettivamente devono combattere, a danno della loro incolumità.

Per questi motivi l'insegnante tecnico, nei settori agonistici non allenano atleti che non vogliono combattere o atleti che vogliono solo perdere tempo.



NORME SETTORE AGONISTICO

Per gli atleti interessati al settore agonistico rivolgersi esclusivamente al Responsabile:

MARIA SCARELLI KHRU 13° KHAN

DIRETTORE TECNICO DÌ MUAY THAI SPORTIVA.

SPECIALITÀ: PUGILE, KICKERS, LOTTATORE, GUASTATORE, STILISTA.

DIRETTORE TECNICO DÌ PUGILATO F.P.I.

Gli allenamenti specifici di muay thai o pugilato, si terranno **esclusivamente**
In occasioni di gare a partire dalla data di arrivo delle circolari o avviso telefonico.
Potranno partecipare agli allenamenti specifici soltanto gli atleti interessati alla gara.

OBBLIGO DELL'ATTREZZATURA PERSONALE

BENDAGGIO ELASTICO PER LE MANI (5 CM. PER 2 METRI E 50 CM.).

GUANTONI DA 10 ONCE OMOLOGATI DALLE RISPETTIVE FEDERAZIONI.

PARATIBIA OMOLOGATI DALLE RISPETTIVE FEDERAZIONI.

CONCHIGLIA PER I GENITALI.

PARADENTI.

ABBIGLIAMENTO PER GARE

PER QUESTIONI DÌ IMMAGINE PER I DILETTANTI NON È AMMESSO ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO.

MAGLIA, E EVENTUALE TUTA SOCIALE DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA.

PANTALONCINO THAI DÌ COLORE FACOLTATIVO.

(PER GARE DI: MUAY THAI, MUAY THAI LIGHT, KICK BOXING, LOW KICK,)

PANTALONE LUNGO PER EVENTUALI GARE DÌ LIGHT CONTACT, FULL CONTACT.

CANOTTA E PANTALONCINO DELL'ASSOCIAZIONE PER GARE DÌ PUGILATO.

EVENTUALI AFFILIAZIONI A FEDERAZIONI E ENTI APPARTENENZA FIMT / FPI.

ABBIGLIAMENTO TRADIZIONALE

ATTUALMENTE L'ACCADEMIA NON USA L'ABBIGLIAMENTO TRADIZIONALE,
NÉ UTILIZZA LE CORDE COME BENDAGGIO PER LE MANI.

NON PROPONIAMO SCENOGRAFIE, MA STUDIO TECNICO APPROFONDITO.

VIETATO

L'USO DEI SACCHI E ATTREZZI COLPITORI NEI GIORNI E NEGLI INTERMEZZI DEI TURNI PREPOSTI AD ALTRI GENERI D' ALLENAMENTO.

L'UTILIZZO DEI SACCHI

È CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE NEI RELATIVI ORARI PREVISTI DEI TURNI D' ALLENAMENTO AGLI ATTREZZI SOTTO LA VISIONE DEI TECNICI DIRIGENTI.

PER TANTO

- 1) È VIETATO L'ALLENAMENTO INDIVIDUALE AI SACCHI O ESIBIZIONISMO.**
- 2) È VIETATO SALIRE SUL TATAMI DURANTE GLI INTERVALLI DEI TURNI.**
- 3) È OBBLIGATORIO RISPETTARE I RELATIVI TURNI DÌ ALLENAMENTO.**



CORSI DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI TECNICI

Per organizzare un corso di formazione per insegnanti tecnici; Assistente allenatore 11° khan, allenatore 12° khan, istruttore 13° khan di muay thai tradizionale o altri generi di corsi federali, è richiesta la docenza del responsabile nazionale FIMT di settore. Il responsabile nazionale può delegare dei propri assistenti sul territorio nazionale in ambito federale.

Per iscrizioni a un corso federale, ogni candidato dovrà inviare un'adesione di conferma. Una volta raggiunto in numero minimo di **dieci** partecipanti, ogni candidato dovrà compilare il relativo modulo d'iscrizione e versare anticipatamente la quota relativa al corso, all'organizzatore. In caso contrario non sarà possibile partecipare.

Il responsabile nazionale di settore (docente), dovrà essere rimborsato dalla società organizzatrice, per le spese di viaggio, vitto e di eventuale alloggio. la quota dei diplomi e dei rispettivi gradi di qualifica federale, eventuali affiliazioni tesseramenti ecc..

Il versamento deve essere eseguito tramite bonifico bancario, a favore di

ITAL MUAY THAI EUROPA
BANCA DI DESIO E BRIANZA
VIA ADUA 20030 SEVESO MILANO

CODICE IBAN IT 61 P 03440 33870 000000 267800.

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE SOLTANTO ALLA FINE DEI CORSI RILASCIAMO I SEGUENTI DIPLOMI:

DIPLOMA DI QUALIFICA DELLA A.S.D. BOXE ACCADEMIA MUAY THAI.

Con tutti gli atti a essa connessi; tessera nazionale della Asd boxe accademia Muay Thai, registrazioni, inserimento nel proprio albo istruttori su internet.

FACOLTATIVO SU RICHIESTA

DIPLOMA F.I.M.T. Federazione Italiana Muay Thai

Le quote del diploma, affiliazione e tesseramento per la parte aderente alla Sede Centrale fa fede il tariffario nazionale della federazione.

DIPLOMA C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

ART. 31 D.P.R. 2.8.1974 n.° 530

Riconosciuto dal Ministero dell'interno D.M. 590/C3206 12.000 A.(101)
del 29 febbraio 1992.

I GRADI E LE QUALIFICHE PER INSEGNANTI TECNICI SONO CINQUE:

11° KHAN TRAINEE INSTRUCTOR	Assistente Allenatore	Prajeat bianco e rosso
12° KHAN KHURU	Allenatore	Prajeat rosso e giallo
13° KHAN KHURU SENIORI	Istruttore	Prajeat rosso e argento
14° KHAN ARJAN o MASTER	Maestro	Prajeat argento.
15° KHAN ARJAN LAI	Gran Maestro	Prajeat oro.

11 ครูฝึกนักหัด * มงคลแดงขาว ประเจียดแดงขาว
TRAINEE INSTRUCTOR * RED AND WHITE *

QUALIFICA DI TRAINEE INSTRUCTOR 11° Khan Assistente Allenatore (Prajeat bianco e rosso)

Minimo 18 anni compiuti, la qualifica si può conseguire subito dopo il conseguimento graduale dell'esame di prajeat rosso 10 khan.

Oppure con i corsi abbreviati riservati ad aspiranti istruttori provenienti da altre regioni d'Italia.

L'ASPIRANTE ISTRUTTORE PROVENIENTE DA ALTRE REGIONI D'ITALIA
Dovrà frequentare 5 corsi in Cinque mesi di due giorni a corso (Sabato e Domenica di ogni mese).

LE BASI DELLA MUAY THAI (tutte le tecniche di pugno, palmo, gomito, calcio, ginocchio).

PROGRAMMI TECNICI DEI 10 KHAN, (dal prajeat bianco al prajeat rosso).

Una guida sicura considerata ABC per un corretto insegnamento graduale della Muay Thai tradizionale con un totale di 500 tecniche.

Tale regola è applicata a tutti gli istruttori di qualsiasi arte marziale e di muay thai o sport similari provenienti da qualsiasi Ente o Federazione riconosciuta o NON.

Ad ogni fase sarà rilasciato gradualmente il relativo programma tecnico con le traduzioni in Italiano.

Alla fine dei corsi si terrà l'esame innanzi alla Commissione Nazionale che solo alla fine rilascerà;
IL MONGKON E IL PRAJEAT bianco/rosso

DIPLOMA DI QUALIFICA DELL' A.S.D. BOXE ACCADEMIA MUAY THAI.

Ed eventuali diplomi richiesti dell'Ente o federazione di appartenenza F.I.M.T.

La qualifica consente di iniziare un tirocinio di esperienze all'insegnamento come assistente di un istruttore o maestro qualificato (per un periodo di almeno due anni).

La qualifica non consente di insegnare programmi didattici federali, e programmare allenamenti specifici per atleti esordienti agonisti.

La qualifica Autorizza solo a insegnare le tecniche fondamentali di base per i novizio seguendo sempre le direttive dell'insegnante superiore.

La qualifica non autorizza a rilasciare gradi di muay thai tradizionale o sportiva ad allievi.

La qualifica non autorizza a dirigere o gestire una palestra o un centro in proprio.

N.B l'unica eccezione può essere rilasciata dal responsabile tecnico nazionale di muay thai o dal presidente federale.

Agli assistenti tecnici potrà essere rilasciata l'abilitazione all'insegnamento per i soli programmi didattici tecnici federali previo l'attestato di referente.

12 ครูผู้ทรงคุณวุฒิ * มงคลแดงเหลือง ประเจียดแดงเหลือง

QUALIFIED INSTRUCTOR (KRU) * RED AND YELLOW

QUALIFIED INSTRUCTOR 12° KHAN (Allenatore) Prajeat e mongkon rosso e giallo.

Minimo 21 anni è obbligatorio il corso con il C.T. Nazionale di settore dopo due anni di tirocinio come Assistente Allenatore di un istruttore o maestro qualificato presso una struttura ufficialmente affiliata alla F.I.M.T.

Oppure dopo tre anni di affiliazione alla F.I.M.T. senza aver fatto esperienze all'insegnamento.

L'aspirante ISTRUTTORE già in possesso del grado 11° khan dovrà frequentare i seguenti corsi, dei metodi da combattimento per agonisti:

THAI BOXER (pugile), **SOK** (guastatore), **KICKERS** (calciatore), **CHAP KO** (lottatore), **FI MEU** (stilista)
RAM MUAY (danza PRE COMBATTIMENTO).

I corsi saranno suddivisi in 6 fasi mensili di due giorni in data da stabilirsi sul calendario federale.

Ad ogni fase verrà rilasciato il relativo programma tecnico correlato di foto e traduzioni.

La qualifica consente di insegnare i programmi didattici federali, dal prajeat bianco al prajeat rosso.

La qualifica, consente di rilasciare ai propri allievi ufficialmente affiliati fimt per l'anno in corso, i gradi (dal prajeat bianco 1° khan al prajeat marrone superiore 9° khan).

La qualifica, consente di programmare allenamenti specifici per atleti esordienti e dilettanti di muay thai sportiva e sport similari da ring; thai boxe, low kick, thai kick boxing.

La qualifica, consente di dirigere in proprio una scuola federale

La qualifica, non consente di rilasciare il grado prajeat rosso 10° khan.

La qualifica, non consente di rilasciare qualifiche per aspiranti insegnanti tecnici.

13 ครูอาวุโส * มงคลแดงเงิน ประเจียดแดงเงิน

SENIOR INSTRUCTOR (KRU) * RED AND SILVER

3° CORSO QUALIFICA DI INSTRUCTOR 13° khan prajeat e mongkon rosso e argento

L'aspirante dovrà avere minimo 25 anni e dovrà frequentare i seguenti corsi con il C.T. Nazionale di settore dopo almeno quattro anni dalla data di rilascio del 12° khan, (fa fede la data sul diploma)

PROGRAMMI TECNICI DI MUAY THAI TRADIZIONALE a mani nude suddivise in tre sottogruppi: 1° KON MUAY, 2° CHERNG MUAY, 3° MAE MAE e LOOK MAY

IL PRIMO GRUPPO: IL KON MUAY si divide in

29 KON MUAY-KAE MAHD.

23 KON MUAY-KAE THAO.

3 KON MUAY-KAE

4 KON MUAY KAE SOK.

23 KON MUAY – JU JOM

IL SECONDO GRUPPO: TECNICHE CHERNG MUAY si divide in:

15 CHERNG MAHD Tecniche di pugno

15 CHERNG KAO, Tecniche di ginocchio

24 CHERNG SOK, Tecniche di gomito

14 CHERNG THAO. Tecniche di calcio

IL TERZO GRUPPO: MAE MAY (MAY KHRU) e LOOK MAY (MAY KRED).

Si distinguono in 15 MAE MAY (tecniche di base) 15 LOOK MAY (tecniche complementari).

Soltanto alla fine dei suddetti corsi, verrà rilasciato il diploma di qualifica, 12° khan da un apposita commissione nazionale di maestri 13° e 14° khan.

La qualifica consente di dirigere in proprio una scuola federale

La qualifica consente di programmare allenamenti per atleti agonisti di muay thai tradizionale e sportiva.

La qualifica consente di rilasciare ai propri allievi dal prajeat bianco al rosso 10° khan.

La qualifica consente a chi ha un proprio centro registrato al CONI ed è affiliato in federazione, di ottenere l'autorizzazione del responsabile nazionale a programmare i corsi per aspiranti allenatori, Gli aspiranti dovranno sostenere l'esame innanzi al responsabile nazionale di muay thai tradizionale.

14 อาจารย์มวยไทยผู้ทรงคุณวุฒิ

MASTER OF MUAY THAI (ARJARN) * SILVER

QUALIFICA DI MAESTRO ARJARN 14° khan prajeat e mongkon argento

Minimo 33 anni compiuti, e un periodo minimo di otto anni di tirocinio come istruttore affiliato FIMT. Questa qualifica viene rilasciata da una commissione thailandese, coadiuvata dal responsabile nazionale e dal presidente federale dopo aver valutato i corsi e l'apprendimento tecnico dell'aspirante Maestro.

La qualifica consente di insegnare tutti i programmi tecnici acquisiti fino al 13 khan,

La qualifica consente di insegnare tutti i programmi tecnici di specializzazioni di stili e scuole tradizionali Thai

La qualifica consente di programmare allenamenti specifici per atleti agonisti di muay thai tradizionale e sportiva

La qualifica autorizza a programmare corsi per insegnanti tecnici e a rilasciare gradi fino al 13 khan

La qualifica consente di dirigere in proprio una scuola federale

La qualifica consente di programmare allenamenti specifici per atleti agonisti di muay thai tradizionale e sportiva

La qualifica consente di aspirare ad essere un responsabile tecnico nazionale in una federazione o ente di promozione sportiva.

ปรมาจารย์มวยไทย * ชั้นสูงสุด มงคลทอง ประเจียดทอง
GRAND MASTER * GOLD

QUALIFICA DI GRAN MAESTRO ARJARN lai 15° khan prajeat e mongkon oro

Attualmente non esistono occidentali con tale qualifica, la quale viene rilasciata ad onorem dal Ministro dello sport e cultura thai o dal Re.

IN OGNI CASO SOLTANTO I MAESTRI THAI LANDESI POSSONO ASPIRARE A TALE QUALIFICA.

SPECIAL COURSE

LE SCUOLE TRADIZIONALI DELLA THAILANDIA;

- PHRA HU YUT,** La scuola di Phra Chao Sua, detto Re tigre realizzato nel 1703
HANUMAN, La scuola della SCIMMIA BIANCA
LING LOM, Il lato oscuro di Hanuman LING = la scimmia, LOM = il vento
KING's COBRA, La scuola del serpente chiamato anche MUAY NGU o NGOO.
SUE PAN, La scuola della tigre.
CHAYUTH. Una scuola tradizionale dell'epoca moderna (non riconosciuta dal governo Thai).

Possono partecipare tutti gli appassionati, praticanti o istruttori di arti marziali appartenenti a qualsiasi Ente nazionale o federazione Italiana o internazionale.

Ad ogni special corse, verrà rilasciato il relativo diploma di partecipazione il quale non da alcun diritto all'insegnamento degli stili sopraelencati, ma l'attestato sarà indispensabile per sostenere gli esami per l'abilitazione.

Per quanto riguarda le relative abilitazioni all'insegnamento l'aspirante istruttore già in possesso del 13° khan da noi qualificato, dovrà sostenere i corsi specifici e gli esami di qualifica.



LE QUALIFICHE SI POSSONO PERDERE NEI SEGUENTI CASI :

Quando **l'insegnante tecnico** non ha versato la quota federale per due anni di seguito.

Quando **l'insegnante tecnico** non ha partecipato allo stage nazionale di aggiornamento tecnico almeno una volta l'anno, per due anni di seguito.

Quando **l'insegnante tecnico** promuove corsi per allievi e tecnici in strutture non autorizzate non affiliate o non riconosciute dalla federazione.

Quando **l'insegnante tecnico** partecipa a gare stage, allenamenti presso altre federazioni concorrenziali o enti di promozione non convenzionati.

Quando **l'insegnante tecnico** rilascia gradi, diplomi, attestati, senza preventiva autorizzazione del responsabile tecnico nazionale o del presidente nazionale, o del presidente del comitato regionale.

Quando **l'insegnante tecnico** sospende le attività federali per un periodo superiore ai 12 mesi senza giustificato motivo.

Quando **l'insegnante tecnico** viene condannato dalla legge vigenti in Italia per reati gravi

Quando **l'insegnante tecnico** fa uso o commercio di droghe sostanze stupefacenti, o induce terzi all'uso.

La federazione può revocare, o sospendere l'abilitazione all'insegnamento.

Dopo aver sollecitato e avvisato con qualsiasi mezzo di comunicazione il trasgressore per le proprie inadempienze, prefissando un termine per consentire di mettersi in regola dopo di che, la federazione può decretare la revoca all'abilitazione all'insegnamento senza ulteriori avvisi.

La federazione può cancellare tutti i dati registrati; anagrafici, i gradi e le qualifiche dal proprio sito o portale web o occultarne la visibilità in rete.

L'insegnante tecnico a cui è stata revoca all'abilitazione all'insegnamento non può più insegnare, né rilasciare gradi, né partecipare con i propri allievi a qualsiasi attività sportiva nell'ambito federale o ente di promozione sportiva associato.

La federazione non garantisce la qualità tecnica dell'insegnante revocato, non riconosce i gradi e qualifiche rilasciati dall'insegnante revocato, ai propri allievi, né assume qualsiasi responsabilità civile o penale per i danni a terzi per negligenza o per la mancata copertura assicurativa

Per riavere l'abilitazione all'insegnamento

Le relative qualifiche è obbligatorio ripetere i corsi presso la sede nazionale a cura del presidente federale o presso la sede da esso designata.

I costi del corso, diplomi, fa fede il tariffario nazionale federale che può essere modificato soltanto dal presidente federale.

La federazione, non riconosce i gradi e le qualifiche rilasciate da altre federazioni o organizzazioni. In ogni caso verranno valutate individualmente le relative richieste.

REGOLAMENTO SANITARIO

DICHIARAZIONE DI AUTO CERTIFICAZIONE DELL'ATLETA.

Sotto la propria responsabilità e in base alla vigente normativa, dichiara di non presentare contro indicazioni all'attività sportiva non agonistica, di tipo neurologico, cardiologico, cardiaco, dermatologico, ed ematologico, temporanee o permanenti che richiedano assistenza o precauzioni particolari nell'ambiente sportivo durante l'espletamento delle lezioni, ovvero ne sconsigliano in qualche modo l'effettuazione, e dichiara di essere del tutto idoneo alla pratica di attività sportive non agonistiche. Consapevole di non aver nulla a pretendere, rinuncia a qualsivoglia diritto di pretesa, azione civile e penale nei confronti degli insegnanti e dei rappresentanti legali della sede dove si tengono i corsi.

CERTIFICATI MEDICI OBBLIGATORI

ATTIVITÀ SPORTIVE NON AGONISTICHE

Ai sensi del DM del 28/02/1983.

Obbligatori il certificato medico stato di buona salute.

Oppure

Il certificato medico per attività parascolastiche.

Il certificato è rilasciato dal medico sportivo, presso i centri convenzionati o presso le asl competenti.

ATTIVITÀ SPORTIVE AGONISTICHE

Ai sensi del DM del 18/02/1982.

Obbligatorio il certificato medico d'idoneità agonistica.

Il certificato è rilasciato esclusivamente da medici sportivi riconosciuti.

Il certificato è rilasciato dal medico sportivo, presso i centri convenzionati o presso le asl competenti.

ALTRI CERTIFICATI MEDICI OBBLIGATORI PER ATTIVITÀ SPORTIVE AGONISTICHE

Elettroencefalogramma.

ECG elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo.

Visita neurologica.

Visita oculistica.

PROTOCOLLO F.P.I. /C.O.N.I. PER VISITE MEDICHE E ACCERTAMENTI PER IL PUGILATO FEMMINILE DILETTANTISTICO.

Accertamento del sesso

Visita generale

Spirometria

Visita cardiologica

ECG elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo

Visita neurologica

Elettroencefalogramma

Visita O.R.L.

Audiometria visita oculistica con visus e fundus oculi.

Visita senologica

Ecografia mammaria

Ecografia pelvica

Esame urine

Mammografia

Alle cause di non idoneità previste dalle tavole nosologiche della F.M.S.I si aggiungono protesi mammaria e stato di gravidanza come previsto dal D.M.4/4/2001 articolo 1.

	มวยไทยคลับ โจวานนี่ กราวานต์ มาเรีย สกาลเวรี่	
ASD BOXE ACCADEMIA MUAY THAI		
<small>TRADIZIONALE: PHRAHUYUT. CHAITH. HANUMAN. LING-LOM. KING' COBRA. SUE PAN SPORTIVA : LKEK. MON. LAO. PAMA. KAMEN.</small>		



Autori:

ARJARN 14° KHAN GIOVANNI GRAVANTE

Direttore tecnico dell' ASD Boxe Accademia Muay Thai .

Responsabile Nazionale C.S.E.N.

Responsabile Nazionale I.M.T.E. F.I.M.T.

KHRU 13° KHAN MARIA SCARELLI

Presidente della ASD Boxe Accademia Muay Thai .

Campionessa mondiale professionisti 2002 di muay THAI.

A. Tecnico di pugilato F.P.I. / brevetto C.A.S. / C.O.N.I.

PROPRIETA' LETTERALE E ARTISTICA RISERVATA

RIPRODUZIONE E TRADUZIONE ANCHE PARZIALI SONO VIETATE

Nessuna parte del presente manuale può essere copiata, distribuita, trasmessa, trascritta, registrata in sistemi di memorizzazione, in altre parole tradotta in qualsiasi linguaggio umano o di computer, in qualsiasi forma o con qualsivoglia mezzo, elettronico, meccanico, magnetico, manuale, o altrimenti, senza la preventiva autorizzazione scritta su carta intestata e timbrata e firmata dai dirigenti dell' Accademia Nazionale Muay thai club.

www.accademiamuaythai.it
www.boxemariascarelli.it

info@accademiamuaythai.it
info@boxemariascarelli.it